



課外レスリング教室

集まれ杉の子キッズたち!!

ね ら い：レスリングは古代オリンピック時代から行われてきた、伝統的なスポーツです。
全身運動なので、基礎体力、柔軟性、敏捷性が鍛えられます。
何より自分の体をコントロールできるようになります。
また、勝ち負けがはっきり分かるスポーツなので、友達と一緒に練習していく中で、諦めない、挑戦する強い心を育む事が出来ます。
年少から始められるレスリングは、ルールが細かく決まっており、危険な技も禁止されているので、安全なスポーツとして取り組みます。

日 時：毎週木曜日 14：00～14：45
※毎月予定表を配布致します。

対 象：杉の子幼稚園在園児（年少組から年長組）

場 所：杉の子幼稚園遊戯室

費 用：月 謝：2,000円
年会費：2,000円（スポーツ安全保険代など）

そ の 他：・年少組は9月から行います。
・ご質問等ありましたら園までご連絡ください。
・満3歳児（うさぎ組）は入会できません。
・体操教室、英語教室との併用も可能です。

指 導 者：若山真毅

問い合わせ：杉の子幼稚園 0573-66-1261 担当 若山

