

2024年

6月

# 児童センター

利用状況につきましては、中津川市児童館のホームページに記載してある「利用にあたってのお願い」をご覧くださいの上、来館していただきますようお願いいたします。



(発行) 中津川市児童センター  
(住所) かやの木町 1-17  
(電話・FAX) 65-7871

(ホームページ) [中津川市 児童館](#)   
(E-mail) [jidocenter@keihou.ed.jp](mailto:jidocenter@keihou.ed.jp)

日	月	火	水	木	金	土
(休館日) 日曜日・祝日・第3、4、5月曜日 ※第2日曜日を除く (開館時間) 9:00~12:00、1:00~5:30 (5:15~お片付け) ※警報発令時は学校と同じ様に閉館となります						1
2 おやすみ	3	4 避難訓練	5 ピラティス で正しい姿勢に 運営委員会	6	7	8
9 おもちゃ びょういん 9:30~12:00 としょかん 10:00~12:00	10	11	12	13 歯はっ子くらぶ 10:00~11:30	14	15
16 おやすみ	17 おやすみ	18 午後ソウさん準備	19 ソウさんクラブ 10:00	20	21	22
23 おやすみ	24 おやすみ	25 七夕工作	26	27	28	29
30 おやすみ						

## ピラティスで正しい姿勢に

骨格を整えることで代謝を上げ、痩せやすい身体作りを目指すエクササイズを習います

(講師 有我万美子さん)

5日(水) 10:00~

※申し込み制・参加無料

(持ち物) ある方はヨガマットかピラティスマット  
薄めの動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物  
お母さんと離れて遊べるお子さんは託児もありますよ

## 七夕工作

25日(火) 26日(水)

10:00~11:30 15:00~16:30

折り紙を使って七夕リースを作ります  
材料がなくなり次第終了します

## お知らせ

6月7月8月の3ヶ月は、夏時間で  
9時から5時半まで開いています。

お片付けは、15分前からです。

遊びにくるときは、お家の人と帰る  
時間を決めてから来てね。

## 体力測定 (小学生対象)

いつでもできます

握力、長座体前屈、反復横跳び  
とび箱、縄跳びに挑戦してみよう



チャレンジした子はカードに記録が残せるよ

閉館時間変更...5日(水)

運営委員会のため16:30に閉まります