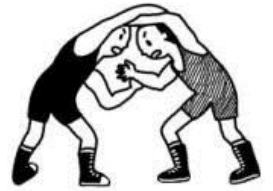


課外レスリング教室



集まれ杉の子キッズたち！！



ね ら い：レスリングは古代オリンピック時代から行われてきた、伝統的なスポーツです。
全身運動なので、基礎体力、柔軟性、敏捷性が鍛えられます。何より自分の体をコントロールできるようになります。
また、勝ち負けがはっきり分かるスポーツなので、友達と一緒に練習していく中で、諦めない、挑戦する強い心を育む事が出来ます。
年少から始められるレスリングは、ルールが細かく決まっており、危険な技も禁止されているので、安全なスポーツとして取り組めます。

日 時：原則毎週木曜日 14:00～15:00
※祝日等で休みの場合は、振替日を設定いたします。学期ごとに予定表を配布いたします。

対 象：杉の子幼稚園在園児（年少組から年長組）

場 所：杉の子幼稚園遊戯室

費 用：月 謝：2,000円
年会費：2,000円（スポーツ安全保険代など）

そ の 他：

- ・年少組は6月から行います。
- ・随時入会可能です。
- ・保護者の見学については、子ども達の集中力の妨げにならないようご配慮をお願いします。（外から眺める程度は可能とします。）
- ・体験、入会申込、ご質問等ありましたら園までご連絡ください。
- ・課外体操教室、課外英語教室との併用もできます。

指 導 者：加藤哲平 若山真毅 津田孝司郎

問い合わせ：杉の子幼稚園 0573-66-1261 担当 若山

