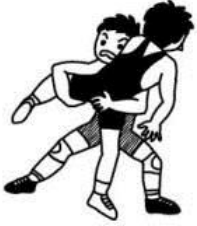
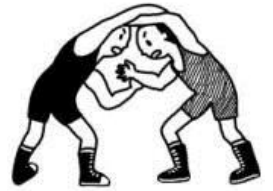


# 課外レスリング教室



## 集まれ杉の子キッズたち！！



**ね ら い：**レスリングは古代オリンピック時代から行われてきた、伝統的なスポーツです。  
全身運動なので、基礎体力、柔軟性、敏捷性が鍛えられます。何より自分の体をコントロールできるようになります。  
また、勝ち負けがはっきり分かるスポーツなので、友達と一緒に練習していく中で、諦めない、挑戦する強い心を育む事が出来ます。  
年少から始められるレスリングは、ルールが細かく決まっており、危険な技も禁止されているので、安全なスポーツとして取り組めます。

**日 時：**原則毎週木曜日 14:00～15:00  
※祝日等で休みの場合は、振替日を設定いたします。学期ごとに予定表を配布いたします。

**対 象：**杉の子幼稚園在園児（年少組から年長組）

**場 所：**杉の子幼稚園遊戯室

**費 用：**月 謝：2,000円  
年会費：2,000円（スポーツ安全保険代など）

**そ の 他：**

- ・年少組は6月から行います。
- ・随時入会可能です。
- ・保護者の見学については、子ども達の集中力の妨げにならないようご配慮をお願いします。（外から眺める程度は可能とします。）
- ・体験、入会申込、ご質問等ありましたら園までご連絡ください。
- ・課外体操教室、課外英語教室との併用もできます。

**指 導 者：**加藤哲平 若山真毅 津田孝司郎

**問い合わせ：**杉の子幼稚園 0573-66-1261 担当 若山

