

遊びにくるときは ぼうしとすいとうを 持ってきてね!



(発行) 中津川市児童センター (住所) 中津川市かやの木町1-17 (電話・FAX) (0573) 65-7871 (E-mail) jidocenter@keihou.ed.jp

利用状況につきましては、中津川市児童館 国営景画 のホームページに記載してある「利用にあた ってのお願い」をご覧の上来館していただき 🛗 ますようお願いいたします。



B	月	火	水	木	金	±	
1	2	選難訓練	4 ピラティス で正しい姿勢に	5	6	7	
おやすみ 8 おもちゃ びょういん	9	10	11	12	13	14	
9:30~12:00 としょかん 10:00~12:00				運営委員会 16:30閉館			
15	16	17	18 ゾウさんクラブ	19	20	21	
おやすみ	おやすみ	午後ゾウさん準備	10:00				
22	23	24	25	26	27	28	
おやすみ	おやすみ	七夕工作					
29	30	(休 館 日)日曜日・祝日・第3、4、5月曜日 ※第2日曜日を除く					
	+34-+71	(開館時間)9:00~12:00、13:00~17:30(17:15~お片付け) ※警報発令時は学校と同じ様に閉館となります					
おやすみ	おやすみ	◆ 本書 1875 中心につずいに対抗していても					

ピラティスで正しい姿勢に

骨格を整えることで代謝を上げ、痩せやすい身体作りを目 指すエクササイズを習います

(講師 有我万美子さん)

4日 (水) 10:00~

※申し込み制・参加無料

(持ち物) ある方はヨガマットかピラティスマット 薄めの動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物 お母さんと離れて遊べるお子さんは託児もありますよ

体力測定 (小学生対象)

いつでもできます

握力、長座体前屈、反復横跳び とび箱、縄跳びに挑戦してみよう



チャレンジした子はカードに記録が残せるよ

七夕工作 24日(火)25日(水)

10:00~11:30 15:00~ 16:30

紙皿を使って七夕飾りを作ります 材料がなくなり次第終了します

6月7月8月の3ヶ月は、夏時間で 9時から5時半まで開いています。

お片付けは、15分前からです。

遊びにくるときは、お家の人と帰る 時間を決めてから来てね。

閉館時間変更・・・12日(木)

運営委員会のため16:30に閉まります