

2019年

児童センター



(発行) 中津川市児童センター

(住所) かやの木町 1-17

(電話・FAX) 65-7871

(ホームページ) [中津川市 児童館](#)

(E-mail) jidocenter@keihou.ed.jp

日	月	火	水	木	金	土
<small>きゅうかんび</small> (休館日) <small>にちようび</small> 日曜日・ <small>しゅくじつ</small> 祝日・ <small>だい</small> 第3. 4. 5月曜日 <small>げつようび</small> ※第2日曜日を除く <small>かいかんじかん</small> (開館時間) 9:00~12:00, 1:00~5:30 (5:15~お片付け) <small>はいほうはつれいじ</small> ※警報発令時は学校と同じ様に閉館となります						1
2 おやすみ	3	4 ひなんくんれん 避難訓練 うんえいいんかい 運営委員会 4:30閉館	5 たいりよくそくてい 体力測定	6	7	8
9 おもちゃ びょういん 9:30~12:00 としよかん 10:00~12:00	10	11 たいりよくそくてい 体力測定	12	13	14 ソウさんクラブ かんごうどう 3館合同セミナー	15
16 おやすみ	17 おやすみ	18	19 フレスウォーク 10:00~	20 たいりよくそくてい 体力測定	21	22
23 おやすみ おやすみ 30	24 おやすみ	25 たいりよくそくてい 体力測定	26	27	28 たいりよくそくてい 体力測定	29

フレスウォーク

ピラティス、呼吸、ウォーキングの要素が入ったフレスウォークで姿勢や歩き方を整えましょう (講師 有我万美子さん)

19日(水) 10:00~

※申し込み制・参加無料

(持ち物) 薄めの動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

お母さんと離れて遊べるお子さんは、託児もありますよ

おしらせ

かつ 6月7月8月の3ヶ月は、夏時間で

じ 9時から5時半まで開いています。

かたづ お片付けは、15分前からです。

あそ 遊びにくるときは、お家の人と帰る

じかん 時間を決めてから来てね。

体力測定

5、11、20、25、28日

あくりよく ふっきん はんぶくよこと
握力、腹筋、反復横跳び

ほご ちようせん
とび箱に挑戦してみよう



かいかんじかんへんこう
閉館時間変更...4日(火)
うんえいいんかい
運営委員会のため4:30に閉まります